

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat dan rahmatNya kepada penulis sampai detik ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “*Perbedaan Antara Latihan Bicycle Crunch dan Latihan Sit Up pada Latihan Core Stability Untuk Menurunkan Lingkar Perut Wanita Usia 25-35 Tahun*”.

Pembuatan skripsi ini di buat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, yaitu kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft,M.OR selaku DEKAN Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawarah, Sst.Ft, M.Fis selaku WADEK Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Wahyuddin, Sst.Ft,M.Fis,Ph.D selaku Kepala Program Studi Fisioterapi.
4. Ibu Trisia Lusiana Amir, S.Pd, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Fudjiwati Ichsan, SKM, SSt.Ft sebagai Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Fisioterapi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Kedua Orang tua saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa/i, khususnya untuk teman seperjuangan angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan dan semangatnya kepada penulis.
9. Kepala Rukun Tetangga 04 dan tetangga yang telah bersedia menjadi bagian penelitian saya, terimakasih atas kesempatan dan bantuannya dalam melakukan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah mendukung penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena terbatasnya kemampuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 8 Maret 2019

Penulis